

# AI연계 디지털 창의체험 프로그램 비상교육 피어나다 PIONADA

1. 프로그램 개요
2. 프로그램 세부 내용
  - 프로그램 특징점
  - 프로그램 효과
  - 프로그램 신뢰도
3. 상품 구성 및 가격
4. 커리큘럼



피어나다 서비스 소개

pionada | visano

# 1. 프로그램 개요

## AI 연계 디지털 창의체험 프로그램: 피어나다 PIONADA

- 쌍방향 디지털 수업 플랫폼 기반 **원격 라이브 수업으로 진행**(코치 1명과 또래 6~8명 1그룹 구성)
- 목적: 학생들의 자기주도성 신장 및 학습 자존감 향상
- 주제 구성: 12개 모듈, 48개 차시 중 학교 현장의 니즈에 맞춘 설계(4주 단위)
- **수업 결과물 온라인 자동 저장, 전체 참여 학생 1:1 피드백 결과지 생성**  
(학생 맞춤형 데이터 도출로 생활기록부 학습정서, 진로특기 분석에 활용 가능)

학생 맞춤형 서비스를 위한  
진단 평가 서비스

사전 진단 or 사전/사후 진단  
선택 가능

모둠별 소그룹 수업

주1회, 45분 수업

1:1 개별 피드백

개인 맞춤형  
피드백 리포트 제공

## 수업 플로우

### 수업 전

- ① 진단 평가 서비스 및  
태블릿 세팅 지원
- ② 반 전체 인원을 7~8명  
1개 그룹으로 편성.  
모둠 배정

### 수업 중

모둠별 원격 수업 진행  
(소그룹 모둠코칭 방식,  
상담 석사 코치 파견)



### 수업 후

학생 활동 기반  
1:1 피드백 리포트  
담당교사 전달



## Real Time Data Gathering

학습/평가/행동

[for 교사] 학생 한 명 한 명의 특성을 고려한 수업 설계 및 교사의 정서적 지원 역할 강화 지원

- 학생에 대한 종합적인 이해를 돕는 정성/정량적 데이터 제공(진단검사 결과, 개인별 피드백 리포트)

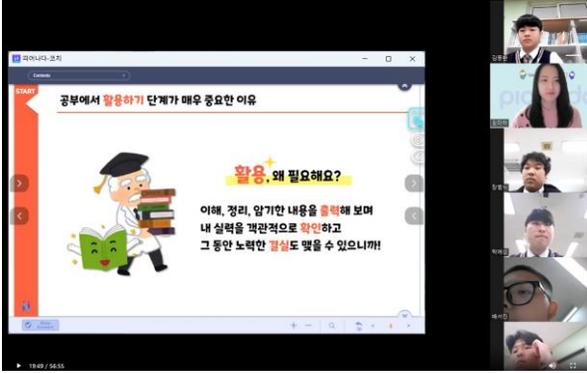
[for 학생] 학교 현장에서 사회정서학습 촉진

- 소그룹 방식으로 사회정서학습 기회 제공

# 2. 세부 내용

## 1 프로그램 특징점

- 청소년 학습자 특성을 고려한 소그룹 모둠코칭 방식: 또래 학습 및 사회정서훈련
- 패드 기반으로 교실 속 학습코칭 진행: 석사 이상 코치 파견
- 한국심리학회 인증을 받은 META자기조절학습 검사를 통해 학생 수준별 맞춤 학습 진행



▲ 수업 결과물 온라인 자동 저장, 수업 후 1:1 피드백 결과지 격주 제공

◀ 쌍방향 수업 시스템 기반

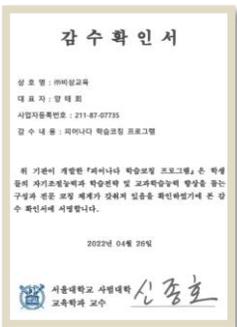
## 2 프로그램 효과

- 학생들의 자기주도성 신장 및 학습 자존감 향상 확인

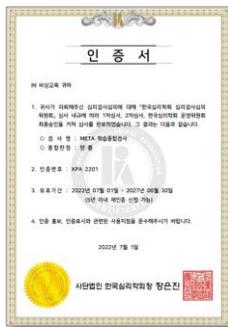


## 3 프로그램 신뢰도

- 프로그램: 서울대학교 사범대학 교육학과 신중호 교수 감수 획득
- 검사: 한국심리학회 인증 취득
- SI연계 쌍방향 디지털 수업 시스템: 2023 에듀테크 코리아 페어 수상



서울대학교 사범대학 교육학과 신중호 교수 감수



한국심리학회 인증 검사



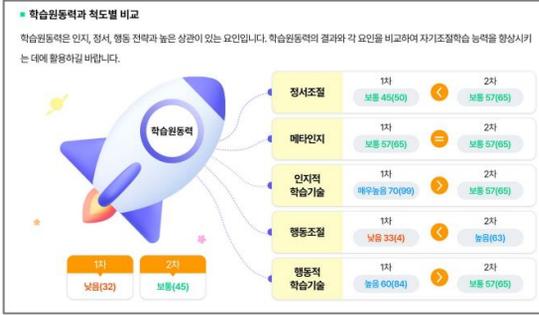
에듀테크 코리아 페어 수상

## 2. 세부 내용

### 4 제공 데이터

#### 1) META검사 기반한 학생들의 동기, 인지, 행동 수준

- **피어나다 PIONADA**는 수업을 전개하기 전에 진단평가를 실시하고, 학생에게 부족한 지식이 무엇인지 확인할 수 있습니다.
- 교사는 **피어나다 PIONADA**에서 제공하는 학생의 진단평가 결과 분석 결과를 토대로 학생들의 동기, 인지, 행동 수준을 확인할 수 있습니다.
- 교사는 학생들의 사전사후 진단평가 결과를 통해 학생의 학습 경로를 파악할 수 있습니다.



#### 2) 학생들의 활동 결과물과 담당 코치 피드백

- **학교 현장에서의 '코칭과 상담'에 대한 의미:** 학생의 학습과 관련된 긍정적(코칭) 또는 부정적(상담)인 맥락을 파악하여, 학생의 학습과 관련된 모든 것을 의논하거나 지도하는 일
- **학교 현장에서의 '코칭과 상담'의 어려움**
  - 교사가 학생들의 교육과 관련된 모든 것을 코칭하거나 상담하는데 많은 시간이 소요됩니다.
  - 코칭과 상담을 하기에 앞서 교사가 학생들이 학습한 지식에 대한 데이터를 통계적으로 분석하는 것이 쉽지 않습니다.

※ 출처: T.O.U.C.H 교사단 연구 '시코스퀘어 활용방안 탐색(코칭과 상담 & 평가) 자료 중

- **피어나다 PIONADA**는 학생들의 활동 데이터를 통계적으로 분석하여, 교사, 학부모, 학생에게 제공합니다.
- 전문코치가 학생의 강점, 개발점을 제공함으로써 교사가 학생들의 학습을 코칭하거나 상담하는 업무를 보조할 수 있습니다.
- 교사는 **피어나다 PIONADA**에서 제공하는 학생들의 학습 진행 상황을 참고하여 학습이 더딘 학생들을 파악하여, 해당 학생들에게 상담을 제공할 수 있습니다.



## [참고] 선생님 후기

---

피어나다 수업을 하면서 학생들이 흥미를 느끼는 모습이 좋았습니다.

디지털 코스웨어의 경우 모든 학생들이 수월하게 따라오지 못하는 경우가 있는데

피어나다는 그런 어려움 없이 모두가 함께 이야기하고

즐기면서 자신감을 키워주는 자양분이라고 생각합니다.

- 디지털선도학교 D중학교 이OO선생님

자기주도학습을 위한 메타자기조절 능력을 진단하고

이에 따른 변화의 과정을 통해서 학생들을 어떻게 도와줄 수 있는지 알 수 있고,

교사나 학부모의 관찰로만 발견할 수 없는 지점을 발견할 수 있습니다.

또한 발견이나 진단으로만 끝나는 것이 아니라

부족한 부분을 AI 연계 디지털 프로그램을 통해서 자기주도학습을 할 수 있고,

이를 기반으로 한 코칭이 이루어짐에 따라

스스로 공부하고 싶지만 방법을 모르는 학생들에게 도움을 줄 수 있습니다.

- S대학교사범대학부설S중학교 호OO선생님

### 3. 상품 구성 및 가격

#### ■ Package(코칭 + 진단) 프로그램

2024.1 기준

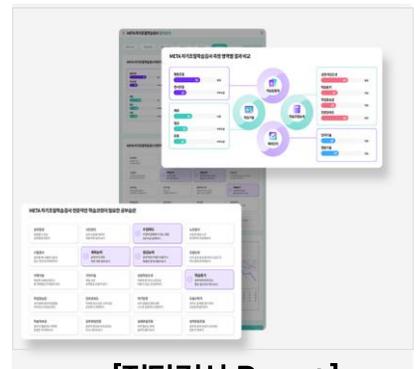
상품	프로그램 구성	가격(원)	비고
월상품 (1개월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사전 검사/결과지 1회</li> <li>• 4회 모듈코칭 수업</li> </ul>	155,000	155,000원 x 1개월 / 1인
학기 상품 (4개월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사전 검사/결과지 1회</li> <li>• 모듈 코칭 수업 16회</li> <li>• 사후 검사/결과지 1회</li> <li>• 플래너 1권</li> </ul>	620,000	155,000원 x 4개월 / 1인

#### ■ 진단 검사 단독 구매 시

- META 자기조절학습검사 및 결과지 제공

상품	회차	분석표	가격(원)
META자기조절학습검사	사전 1회 진행 시	Off (지류) 제공	20,000/1회
		On (PDF) 제공	15,000/1회
	사전/사후 2회 진행 시	Off (지류) 제공	35,000/2회
		On (PDF) 제공	25,000/2회

- 진단 Package 구성 : 검사지 + OMR + 분석표
- 검사 진행방식은 지류 또는 온라인 앱을 통한 방식 선택



[진단검사 Report]

## 4. 커리큘럼

**피어나다 포스쿨 프로그램 주제 : 청소년기에 꼭 필요한 학습코칭 과정을 18개 모듈, 96개  
차시로 구성: 학교 현장의 필요에 따라 주제를 선별하여 맞춤형으로 진행**

모듈	1	2	3
	자존감	학습효능감	진로목표
주제	<ul style="list-style-type: none"> <li>자기이해</li> <li>변화의지 선언</li> <li>첫 관계 맺기</li> <li>기업가 정신</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>공부 목적 찾기</li> <li>성공경험 만들기</li> <li>공부환경 분석</li> <li>미리 보는 대학생활</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>나의 꿈과 목표 찾기</li> <li>목표 달성 전략</li> <li>나의 사회적 가치</li> <li>교과서와 친해지기</li> </ul>
모듈	4	5	6
	강점탐색	시간관리능력	성장마인드셋
주제	<ul style="list-style-type: none"> <li>나의 강점 알기</li> <li>약점의 강점화 전략</li> <li>나의 학습 강점 활용법</li> <li>성격 유형별 공부법</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>나의 시간 돌아보기</li> <li>시간 활용 전략</li> <li>학습 플래너 작성</li> <li>학습 효율 상승 비법</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>회복 탄력성 키우기</li> <li>나를 바꾸는 긍정 언어</li> <li>공부 성찰 일기</li> <li>명문대생의 성장 멘토링</li> </ul>
모듈	7	8	9
	인지전략① 기본	인지전략② 심화	공부습관
주제	<ul style="list-style-type: none"> <li>학교수업과 교과서 활용</li> <li>나만의 정리 노트</li> <li>효과적인 암기전략</li> <li>문해력 키우기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>문제집 200% 활용법</li> <li>오답 분석의 기술</li> <li>메타인지 공부점검</li> <li>융합적 사고력</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>집중력 향상 전략</li> <li>공부자원 활용 전략</li> <li>시험에 강해지는 습관</li> <li>습관 형성의 법칙</li> </ul>
모듈	10	11	12
	생활습관	멘탈강화	공부긍정
주제	<ul style="list-style-type: none"> <li>혼공시간 늘리기</li> <li>독서 습관 만들기</li> <li>취미생활 조절하기</li> <li>시간 관리 훈련</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>스트레스 관리법</li> <li>나의 자존감 키우기</li> <li>디지털 기기 조절 전략</li> <li>성장하는 자존감</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>공부의 원리</li> <li>국영수와 친해지기</li> <li>진로 계열 맛보기</li> <li>메타인지의 비밀</li> </ul>
모듈	13	14	15
	한계극복	학교생활	학습동기
주제	<ul style="list-style-type: none"> <li>규칙적인 생활 습관</li> <li>효율적인 공부 습관</li> <li>긍정적인 생각 습관</li> <li>습관 개선 실천 전략</li> <li>미디어 리터러시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>새 학기 친구공식</li> <li>중학교 시간 관리법</li> <li>단체생활과 팀워크</li> <li>중학교 내신 시험 대비법</li> <li>성장하는 교우관계</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>내가 공부하는 이유</li> <li>자기조절력 챌린지</li> <li>상위 1%의 공부전략</li> <li>공부 스트레스 극복</li> <li>공부의 가치 발견</li> </ul>
모듈	16	17	18
	실전공부법	대인관계	꿈과진로
주제	<ul style="list-style-type: none"> <li>학습 플래너 활용</li> <li>올바른 수업/인강 듣기</li> <li>노트정리와 암기습관</li> <li>문제집 활용과 점검습관</li> <li>집단 지성의 힘</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>사회적 책임감 가지기</li> <li>부모님 이해하기</li> <li>감정조절 훈련</li> <li>언어습관 개선</li> <li>합리적인 경제생활</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>진로성숙도 진단</li> <li>나의 흥미와 적성 찾기</li> <li>강점능력과 관심 작업</li> <li>나의 비전 그리기</li> <li>진로 포트폴리오</li> </ul>

# [참고] 주제별 맞춤 구성 맞춤형 프로그램 설계 예시

## 학급 세우기

존중과 배려, 배움이 있는  
안전한 학급문화 만들기  
: 나와 친구의 강점 이해/지지  
교과 학습의 기본 이해 전략

## 공부력 강화

자기주도학습의 기본이 되는  
학습 기초 필수 습관 형성  
: 교과 학습 시 바로 활용 가능한  
계획, 활용, 점검 전략

## 미래시민교육

학습자 개인의 특성 이해,  
건강하고 올바른  
디지털 기기 활용 습관 형성,  
미래 인재로 준비되기

## 동아리/자유학기제

자기주도적인 시간 관리  
방법을 알고, 시간의 주인을 넘어  
시간 가치를 높이는  
투자자로 역량 강화

## 기초 학력 향상 I 성장마인드셋

교과 학습 전 자존감 향상  
성장마인드셋 장착 프로젝트  
: 학습 격차 해소를 위한  
마음 근력 강화

## 기초 학력 향상 II 문해력

긍정적 자기 인식을 바탕으로  
교과 학습 기본 역량 향상  
: 학습 격차 해소를 위한  
이해력과 문해력 개발

# 존중과 배움이 있는 학급 세우기

**프로그램명** 존중과 배움이 있는 학급문화가 피어나다

## 프로그램 개요

- **교육내용** : 나의 강점을 찾아본 후 친구의 강점을 발견하여 서로를 지지해 주면서 이해하고 존중하는 학급 문화의 기본을 형성하며, 학습의 가장 기본이 되는 교과서 읽기 전략과 수업 듣기 스킬, 공부법 등을 익혀 배움이 있는 교실 만들기의 토대 마련
- **교수학습방법** : 진단 검사, 강의형, 실습형, 자유 발언, 영상 시청 및 후속 활동
- **특징 및 차별성** : 안전한 학습 환경에서 학습 효율도 극대화 될 수 있기에 서로를 이해하고 존중할 수 있는 도형심리 검사 기반 강점 발견의 기회 제공. 강점을 살릴 수 있는 학습 전략을 효율적으로 활용할 수 있는 계획 수립 및 실천 독려, 학습의 기본이 되는 교과서 이해와 수업 태도 개선 방법을 구체적으로 알아보고 활용할 수 있게 함

## ▶ 과정 세부 내용

<b>학습목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 나와 친구를 이해하고 완벽한 혼공의 이해 전략을 습득하여 새 학기 존중하는 학급 문화 속에서 공부 자신감을 갖고 배움에 임할 수 있다.</li> </ul>								
<b>학습 흐름</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;"><b>1</b></td> <td style="width: 25%; text-align: center;"><b>2</b></td> <td style="width: 25%; text-align: center;"><b>3</b></td> <td style="width: 25%; text-align: center;"><b>4</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">긍정적 자기 인식</td> <td style="text-align: center;">메타인지 이해 전략</td> <td style="text-align: center;">이해와 공감 강점 활용</td> <td style="text-align: center;">교과서 활용 학습 전략</td> </tr> </table>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	긍정적 자기 인식	메타인지 이해 전략	이해와 공감 강점 활용	교과서 활용 학습 전략
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>						
긍정적 자기 인식	메타인지 이해 전략	이해와 공감 강점 활용	교과서 활용 학습 전략						
<b>과정 포인트</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 학급 구성원의 강점을 알고 서로를 지지하고 협력할 수 있는 존중과 배려의 학급 문화 형성</li> <li>➤ 자기 인식 및 타인 인식, 강점 활용, 이해 전략 역량 향상 콘텐츠 구성</li> </ul>								
<b>학습 준비물</b>	노트북 또는 태블릿, 마이크가 있는 유선 이어폰(또는 헤드셋)								

# 존중과 배움이 있는 학급 세우기

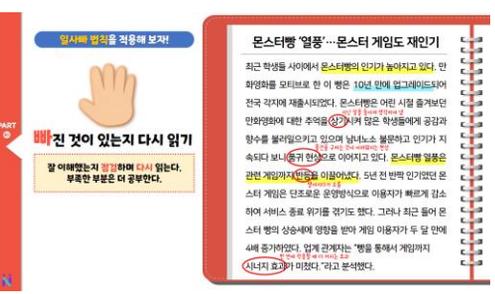
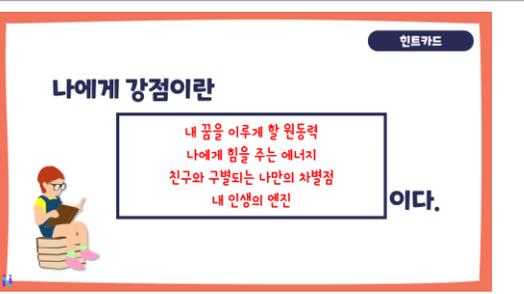
## ▶ 교수-학습 과정

주차	차시명	학습 목표 / 내용	학습 방법
1	나의 성격 강점 찾아보기	<p>나와 친구들의 강점을 알고, 서로를 이해하고 지지하는 칭찬을 할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 나의 강점을 발견하는 방법</li> <li>• 도형심리 검사로 나의 성격 강점 확인</li> <li>• 나의 성격 강점의 강점/약점 이해하기</li> <li>• 나의 성격 강점 개발 전략 수립 및 발표</li> </ul>	진단검사 실습
2	완벽한 혼공의 5가지 조건 : ① 이해	<p>학습의 기본이 되는 이해의 중요성을 알고, 올바른 교과서 읽기와 수업 듣기 방법을 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 컬링 규칙 적용 퀴즈를 풀며 이해의 중요성 인식</li> <li>• 교과서 읽기의 '일사빠 법칙' 연습하기</li> <li>• 수업 듣기 올바른 습관 6가지 스킬 실천 다짐 (내가 장착하고 싶은 수업 스킬 선택)</li> </ul>	자유발언 실습
3	내 안의 보석 강점	<p>나와 친구의 강점을 발견하고 나누며, 서로의 강점을 발전시키기 위한 방법을 말할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 내가 찾은 나의 강점 친구에게 소개하기</li> <li>• 강점으로 롤링롤링 (친구의 강점 발견하고 지지하기)</li> <li>• 나에게 강점이란 무엇인지 의미 정의하기</li> </ul>	자유발언 실습
4	교과서랑 친해지기	<p>점검의 2가지 방법을 이해하고 점검 이후의 대처법을 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 교과서와 나의 심리적 거리 점검하기</li> <li>• 한 권의 교과서가 만들어지기까지 테마 특강1 / 후속 활동</li> <li>• 서울대 학생들의 교과서 학습법 테마 특강2 / 후속 활동</li> </ul>	영상 시청 실습

# 디지털 창의체험 프로그램 설계 예시①

## 존중과 배움이 있는 학급 세우기

### ▶ 활동 결과

<p>1 주 차</p>	 <p>1. 내가 쓰는 도형 프로필</p> <p>◆ 나의 유형은 _____</p> <table border="1"> <tr> <th>내 성격의 강점</th> <th>내 성격의 약점</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>몰입하고 재밌다.</li> <li>성실하고 규칙을 잘 따른다.</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>운동성이 부족하다.</li> <li>결정을 서두른다.</li> </ul> </td> </tr> <tr> <th>내가 불편해하는 상황</th> <th>나를 기쁘게 하는 칭찬</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>포럼 등에서 발언 할 때도 아무런 지장이 없는 사람</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>연내일이 풍족하거나 끝까지 배양을 받았어!</li> </ul> </td> </tr> </table>	내 성격의 강점	내 성격의 약점	<ul style="list-style-type: none"> <li>몰입하고 재밌다.</li> <li>성실하고 규칙을 잘 따른다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>운동성이 부족하다.</li> <li>결정을 서두른다.</li> </ul>	내가 불편해하는 상황	나를 기쁘게 하는 칭찬	<ul style="list-style-type: none"> <li>포럼 등에서 발언 할 때도 아무런 지장이 없는 사람</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>연내일이 풍족하거나 끝까지 배양을 받았어!</li> </ul>	 <p>2. 나의 성격 강점 개발 전략</p> <p>내 성격의 약점 → 강점으로 바꾸면?</p> <p>발버둥이면 애만 쓴다. → 집중력이 높다.</p> <p>나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 방해받지 않는 시간과 공간을 확보해서 집중력을 높인다.</li> <li>- 상대방에게 '나 지금 30분 동안은 집중하고 있어'라고 말함으로써 나의 시간을 확보한다.</li> </ul> <p>내 성격의 약점 → 강점으로 바꾸면?</p> <p>성격이 급격하다. → 무엇이든 빠르게 해결할 수 있다.</p> <p>나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 빠르게 하는 대신 정확도를 높이기 위해 다시 한번 검토한다.</li> </ul>																												
내 성격의 강점	내 성격의 약점																																					
<ul style="list-style-type: none"> <li>몰입하고 재밌다.</li> <li>성실하고 규칙을 잘 따른다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>운동성이 부족하다.</li> <li>결정을 서두른다.</li> </ul>																																					
내가 불편해하는 상황	나를 기쁘게 하는 칭찬																																					
<ul style="list-style-type: none"> <li>포럼 등에서 발언 할 때도 아무런 지장이 없는 사람</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>연내일이 풍족하거나 끝까지 배양을 받았어!</li> </ul>																																					
	<p>도형심리 검사로 알아보는 나의 성격 강점 프로필</p>	<p>나의 성격 강점 개발 전략</p>																																				
<p>2 주 차</p>	 <p>교과서 읽기의 '일사빠' 법칙 이해 글 읽기 실습</p> <p>입사빠 법칙을 적용해 보자!</p> <p>PART 1 배인 것이 있는지 다시 읽기</p> <p>잘 이해했는지 점검하며 다시 읽는다. 부족한 부분은 더 공부한다.</p> <p>몬스터형 '열풍'... 몬스터 게임도 재인기</p> <p>최근 학생들 사이에서 몬스터형의 인기가 높아지고 있다. 만화영화도 모티브로 한 이 행은 10년 만에 일그네트(드라마) 한국 각지에 재출시되었다. 몬스터형은 어린 시절 출격하던 만화영화에 대한 추억을 자극하며 많은 학생들에게 공감과 향수를 불러일으키고 있으며 남녀노소 불문하고 인기가 지속되고 있다. <b>몬스터형 열풍은 관련 게임과 만화책을 이끌었다.</b> 5년 전 반박 인기였던 몬스터 게임은 단조로운 운영방식으로 이용자가 빠르게 감소하여 서비스 종료 위기를 겪기도 했다. 그러나 최근 몬스터의 팬이 상승세에 영감을 받아 게임 이용자가 두 달 만에 4배 증가하였다. 업계 관계자는 "행복을 통해서 게임까지 신난다" 호기심이 미쳤다" 라고 분석했다.</p>	 <p>내가 장착하고 싶은 수업 스킬 선택 실천 계획 세우기</p> <p>1교시 수학</p> <p>남은 시간 15:31</p> <p>1교시 수업</p> <p>수업 시간이 끝나기 전까지 스킬 하나를 장착해야 합니다. 어떤 스킬을 장착 하시겠습니까?</p> <p>수업에 집중할 수 있다.</p> <p>수업에 흥미를 유발할 수 있다.</p> <p>수업에 집중할 수 있다.</p> <p>수업에 흥미를 유발할 수 있다.</p>																																				
	<p>교과서 읽기의 '일사빠' 법칙 이해 글 읽기 실습</p>	<p>내가 장착하고 싶은 수업 스킬 선택 실천 계획 세우기</p>																																				
<p>3 주 차</p>	 <p>내가 생각하는 우리반 친구들의 강점과 그 이유 무엇인가?</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>이름</th> <th>강점</th> <th>이유</th> <th>이름</th> <th>강점</th> <th>이유</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <p>[민초 질문] 1) 함께 수업을 받으며 발견한 친구의 강점은? 2) 나에게 없는 친구의 강점은? 3) 나와 비슷한 친구의 강점은?</p>	이름	강점	이유	이름	강점	이유																															 <p>나에게 강점이란</p> <p>내 꿈을 이루게 할 원동력 나에게 힘을 주는 에너지 친구의 구별되는 나만의 차별점 내 인생의 연인</p> <p>이다.</p>
이름	강점	이유	이름	강점	이유																																	
	<p>내가 생각하는 우리반 친구들의 강점과 그 이유 작성하기</p>	<p>나를 나답게 빛내는 강점 나에게 강점이란? 정의하기</p>																																				
<p>4 주 차</p>	 <p>교과서 출생의 비밀을 파헤친 영상 시청 후 나에게 교과서의 의미 정의하기</p> <p>제한시간 3분</p> <p>한줄 적용! ★★★★★</p> <p>나에게 교과서는 OOO이다! 왜냐하면 OOO 하기 때문이다.</p> <p>Check) 예) 나에게 교과서는 정수기다! 올바른 지식을 전달하기 위해 유익한 내용만을 걸러서 세상에 내보내기 때문이다.</p>	 <p>서울대생들의 교과서 활용법 적용한 나만의 교과서 학습법 만들기</p> <p>제한시간 3분</p> <p>한줄 적용! ★★★★★</p> <p>서울대생들의 교과서 활용법을 적용한 나만의 교과서 학습법 만들기!</p> <p>Check) ① 교과서를 꼼꼼히 여러 번 읽기 ② 학습 전에 목차 먼저 읽고 공부하기 ③ 교과서를 중심으로 이해한 후에 문제집 풀기</p>																																				
	<p>교과서 출생의 비밀을 파헤친 영상 시청 후 나에게 교과서의 의미 정의하기</p>	<p>서울대생들의 교과서 활용법 적용한 나만의 교과서 학습법 만들기</p>																																				

# 완벽한 혼공 습관 공부력 강화

**프로그램명**    완벽한 혼공의 기초 습관을 갖춘 공부력이 피어나다

## 프로그램 개요

- **교육내용** : 자신의 강점을 강화하고 약점을 보완할 수 있는 학습 전략을 알고, 구체적으로 학습 목표를 세우고 계획/실천/점검할 수 있는 공부력 강화 기초 습관 형성
- **교수학습방법** : 진단 검사, 강의형, 실습형, 토의토론형, 영상 시청 및 후속 활동
- **특징 및 차별성** : 단순 공부법을 배우는 것이 아니라 자기이해를 기반으로 공부력을 형성함으로써 스스로 자신의 자원을 확인하고 강화하는 자기주도적 학습자로 성장할 수 있도록 지원함.

### ▶ 과정 세부 내용

<b>학습목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 완벽한 혼공의 기본이 되는 계획, 활용, 점검 전략을 익혀 교과 학습 시 활용할 수 있다.</li> </ul>								
<b>학습 흐름</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #00a68f; color: white;"> <th style="width: 25%;">1</th> <th style="width: 25%;">2</th> <th style="width: 25%;">3</th> <th style="width: 25%;">4</th> </tr> <tr style="text-align: center;"> <td>긍정적 자기 인식</td> <td>학습 플래너</td> <td>메타인지 인출전략</td> <td>메타인지 점검전략</td> </tr> </table>	1	2	3	4	긍정적 자기 인식	학습 플래너	메타인지 인출전략	메타인지 점검전략
1	2	3	4						
긍정적 자기 인식	학습 플래너	메타인지 인출전략	메타인지 점검전략						
<b>과정 포인트</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 공부력 강화에 필요한 계획, 인출(활용), 점검 전략을 쉽고 재미있게 배울 수 있도록 구성하여 학업에 바로 적용 가능</li> <li>➤ 자기관리, 자기 조절, 의사소통, 지식정보 처리 역량을 키워주는 콘텐츠 구성</li> </ul>								
<b>학습 준비물</b>	노트북 또는 태블릿, 마이크가 있는 유선 이어폰(또는 헤드셋)								

# 완벽한 혼공 습관 공부력 강화

## ▶ 교수-학습 과정

주차	차시명	학습 목표 / 내용	학습 방법
1	나의 성격 강점 찾아보기	<p>공부하는 데 힘이 되는 나의 강점을 알고 공부에 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 나의 강점을 발견하는 방법</li> <li>• 도형심리 검사로 나의 성격 강점 확인</li> <li>• 나의 성격 강점의 강점/약점 이해하기</li> <li>• 나의 성격 강점 개발 전략 수립 및 발표</li> </ul>	진단검사 실습
2	학습플래너 써볼래	<p>우선순위 정하는 방법과 학습플래너 쓰는 법을 익혀 스스로 쓸 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 방 탈출 게임하며 우선순위 개념 익히기</li> <li>• 우선순위 정하는 방법 연습하기</li> <li>• 학습 플래너 작성하기(학습 플래너 작성 방법 익히고 나의 학습 플래너 규칙 만들기)</li> </ul>	자가진단 자유발언 실습
3	완벽한 혼공의 5가지 조건 : ④활용	<p>문제집 활용 정도를 진단하고 효과적인 문제집 활용법을 이해하여 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 학습에서 인출(활용)의 중요성 이해하기</li> <li>• 문제집을 활용하여 공부의 성공 신호 만들기</li> <li>• 효과적인 문제집 활용법 이해하기</li> </ul>	자가진단 자유발언 실습
4	완벽한 혼공의 5가지 조건 : ⑤점검	<p>점검의 2가지 방법을 이해하고 점검 이후의 대처법을 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 학습에서 점검 전략의 중요성</li> <li>• 효과적인 점검 전략 배우기</li> <li>• 질문 양식을 활용하여 점검 실천하기</li> </ul>	자가진단 자유발언 실습



# 디지털리터러시 역량을 갖춘 미래시민교육

**프로그램명** 미래 역량을 갖춘 건강한 디지털 시민으로 피어나다

## 프로그램 개요

- **교육내용** : 학습자 개인의 특성을 알고 건강하고 올바른 디지털 기기 활용 습관을 길러 미래 역량을 갖춘 학습자의 역할 변화 탐색
- **교수학습방법** : 진단 검사, 강의형, 실습형, 토의토론형, 영상 시청 및 후속 활동
- **특징 및 차별성** : 단순한 디지털 기기 중독예방교육이 아니라 미래시민으로서 올바르게 디지털기기를 사용할 수 있도록 지도. ‘디지털 바이러스의 공격’이라는 컨셉을 통해 바이러스를 퇴치하고 예방할 수 있도록 지도. 건강하게 나를 지킬 수 있는 방법을 스스로 고민하고 실천하도록 지도함.

## ▶ 과정 세부 내용

<b>학습목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 디지털 환경에서 성숙한 태도와 시민의식을 갖고 에듀테크 활용 역량을 강화하며 학업성취도 향상의 동기를 부여한다.</li> </ul>								
<b>학습 흐름</b>	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">1</td> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">2</td> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">3</td> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">4</td> </tr> <tr> <td>디지털 기기를 사용하는 나를 이해하기</td> <td>건강한 디지털 생활 습관</td> <td>국영수와 친해지기</td> <td>융합적 사고 키우기</td> </tr> </table>	1	2	3	4	디지털 기기를 사용하는 나를 이해하기	건강한 디지털 생활 습관	국영수와 친해지기	융합적 사고 키우기
1	2	3	4						
디지털 기기를 사용하는 나를 이해하기	건강한 디지털 생활 습관	국영수와 친해지기	융합적 사고 키우기						
<b>과정 포인트</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 디지털 교수학습으로 디지털 기기 활용 능력 강화 및 건강한 디지털 생활 습관 형성</li> <li>➤ 미래 역량(의사소통, 협업, 비판적 사고, 창의력)을 키워주는 콘텐츠 구성</li> </ul>								
<b>학습 준비물</b>	노트북 또는 태블릿, 마이크가 있는 유선 이어폰(또는 헤드셋)								

# 디지털리터러시 역량을 갖춘 미래시민교육

## ▶ 교수-학습 과정

주차	차시명	학습 목표 / 내용	학습 방법
1	나의 성격 강점 찾아보기	<p>디지털 기기를 사용하는 나를 이해하고 나의 강점에 맞게 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 나의 강점을 발견하는 방법</li> <li>• 도형심리 검사로 나의 성격 강점 확인</li> <li>• 나의 성격 강점의 강점/약점 이해하기</li> <li>• 나의 성격 강점 개발 전략 수립 및 발표</li> </ul>	진단검사 실습
2	디지털 바이러스	<p>지혜롭고 건강한 디지털 생활 습관을 알고 실천할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 디지털 바이러스(스마트폰 중독) 자가 진단</li> <li>• 디지털 바이러스 감염 증상 설명</li> <li>• 건강한 디지털 생활 습관의 필요성</li> <li>• 디지털 브레이크, 앱 다이어트 계획 수립/실천</li> </ul>	자가진단 자유발언 실습
3	국영수 정상회담	<p>일상에서 학습에너지를 높이는 방법을 알고 적용할 수 있다: 국, 영, 수 미래 가치와 즐거움 발견하기</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 국영수 정상 회담 개최(대표가 되는 경험 마련)</li> <li>• 관심 직업에서 국영수 미래 가치 찾기</li> <li>• 국영수 과목 대표단 선정 후 회담문 작성</li> <li>• 국영수 평화 선언 회담문 작성(공부 의지 다짐)</li> </ul>	대표발언 실습
4	융합적 사고 (많이 알수록 깊어진다.)	<p>미래시민의 필수 능력인 융합적 사고를 이해하고 개발할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 융합의 섬 여행 안내(학습 동기 부여)</li> <li>• 모태모태 병에 걸린 학생 테마 특강 1/ 후속 활동</li> <li>• 인공지능융합학과 박은일 교수님 테마 특강 2</li> <li>• 융합적 사고 훈련법, 공부가 재밌어지는 방법</li> </ul>	영상시청 실습

## ▶ 활동 결과

1 주차



도형심리 검사로 알아보는 나의 성격 강점 프로파일



나의 성격 강점 개발 전략

2 주차



디지털 바이러스 감염 증상 자가 진단하기



디지털 바이러스 예방 백신 디지털 브레이크 정하기

3 주차



국영수 미래 가치 찾기

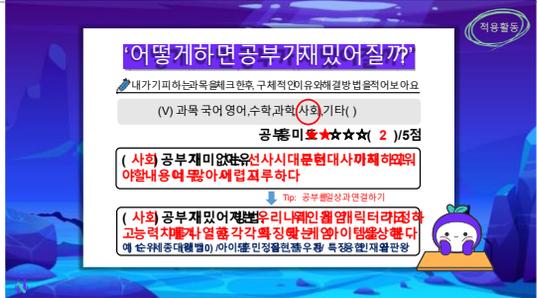


국영수 평화선언

4 주차



융합적 사고 영상 핵심 메시지 신문 헤드라인 만들기



융합적 사고를 통한 공부가 재미어지는 방법 찾기

# 동아리/자유학기제 - 시간 관리

**프로그램명** 시간의 가치를 높이는 투자자로 피어나다

## 프로그램 개요

- **교육내용** : 자기주도적인 시간 관리 방법을 알고, 시간의 주인을 넘어 시간 가치를 높이는 투자자로 역량 강화
- **교수학습방법** : 진단 검사, 강의형, 실습형, 또래 코칭, 영상 시청 및 후속 활동
- **특징 및 차별성** : 단순한 시간관리 스킬 교육이 아닌 지속적 실천이 가능하도록 자기이해를 기반으로 훈련. 현재 시간 활용 패턴을 분석하여 개선할 부분을 스스로 찾아보고 또래 코칭을 통해서 개선 지원

### ▶ 과정 세부 내용

<b>학습목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 자기주도학습의 기본 필수 역량인 시간 관리 방법을 알고 자신이 시간을 점검한 후 자신의 시간 가치를 높일 수 있는 방법을 반영하여 플래너를 활용할 수 있다.</li> </ul>								
<b>학습 흐름</b>	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">1</td> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">2</td> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">3</td> <td style="background-color: #00a68f; color: white;">4</td> </tr> <tr> <td>긍정적 자기 인식</td> <td>자기주도적 시간 관리</td> <td>학습 플래너 작성 방법</td> <td>시간의 가치 인식</td> </tr> </table>	1	2	3	4	긍정적 자기 인식	자기주도적 시간 관리	학습 플래너 작성 방법	시간의 가치 인식
1	2	3	4						
긍정적 자기 인식	자기주도적 시간 관리	학습 플래너 작성 방법	시간의 가치 인식						
<b>과정 포인트</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 시간을 잘 관리하는 방법을 넘어서서 자신의 목표, 미래 꿈과 연결하여 시간의 가치를 높이는 시간 가치 투자자 되는 구성</li> <li>➤ 자기 인식, 자기 조절, 주도성을 향상시킬 수 있는 콘텐츠 구성</li> </ul>								
<b>학습 준비물</b>	노트북 또는 태블릿, 마이크가 있는 유선 이어폰(또는 헤드셋)								

# 동아리/자유학기제 - 시간 관리

▶ 교수-학습 과정			
주차	차시명	학습 목표 / 내용	학습 방법
1	나의 성격 강점 찾아보기	<p>내 시간의 주인인 나를 이해하고 시간 관리에 나의 강점을 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 나의 강점을 발견하는 방법</li> <li>• 도형심리 검사로 나의 성격 강점 확인</li> <li>• 나의 성격 강점의 강점/약점 이해하기</li> <li>• 나의 성격 강점 개발 전략 수립 및 발표</li> </ul>	진단검사 실습
2	내 시간의 주인되기	<p>나의 일주일을 점검하고 주인 의식을 갖고 나의 시간 관리 계획을 세워 실천할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 시간 활용 능력 시험(시간 관리 자가 진단)</li> <li>• 시간 활용의 3가지 기준 이해</li> <li>• 전지적 참견 시점(일주일 시간 기록표 만들기/ 발표/ 친구들의 의견 듣기)</li> </ul>	자가진단 자유발언 실습 또래코칭
3	학습플래너 써볼래	<p>우선순위 정하는 방법과 학습 플래너 쓰는 법 익혀서 플래너를 작성할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 방 탈출 게임하며 우선순위 개념 익히기</li> <li>• 우선순위 정하는 방법 연습하기</li> <li>• 학습플래너 작성하기(학습 플래너 작성 방법 익히고 나의 학습 플래너 규칙 만들기)</li> </ul>	퀴즈 게임 실습
4	시간의 가치 (시간이 돈이라면)	<p>시간 가치를 높일 수 있는 시간 투자 방법 배워서 나만의 시간 가치를 높이는 방법을 실천할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 시간 나라의 시간 대여소 안내(학습 동기 부여)</li> <li>• 시간 나라 매니저가 되기 전 비상이 소개 영상 시청</li> <li>• 시간 백지 수표 활동 (꿈이나 목표 설정/필요한 시간 작성)</li> <li>• 시간의 가치를 높이는 법 특강 수강</li> <li>• 시간의 가치를 높이는 방법 작성</li> </ul>	영상시청 자유 발언 실습

▶ **활동 결과**

1 주 차

### 1. 내가 쓰는 도형 프로필

◆ 나의 유형은

<b>내 성격의 강점</b> 활발하고 개성적이다. 성실하고 규칙을 잘 따른다.	<b>내 성격의 약점</b> 충동성이 부족하다. 정말을 이룬다.
<b>내가 불편해하는 상황</b> 교실에서 서명한 글씨고 하루 쉬지 않는 수업	<b>나를 기쁘게 하는 칭찬</b> 친구들이 좋아하거나 공짜로 배운 것 같아요

### 2. 나의 성격 강점 개발 전략

<b>내 성격의 약점</b> 방해하면 배반적이다.	<b>강점으로 바꾸면?</b> 집중력이 높다.
<b>나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력</b> - 방해받지 않는 시간과 공간을 확보해서 집중력을 높인다. - 상대방에게 '나 지금 30분 동안은 집중하고 싶어'라고 말함으로써 나의 시간을 확보한다.	
<b>내 성격의 약점</b> 성경이 급하다.	<b>강점으로 바꾸면?</b> 무엇이든 빠르게 해결할 수 있다.
<b>나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력</b> - 빠르게 하는 대신 정확도를 높이기 위해 다시 천천히 검토한다.	

도형심리 검사로 알아보는  
나의 성격 강점 프로필

나의 성격 강점 개발 전략

2 주 차

**문제지** 1교시. 시간관리영역

다음 질문을 읽고 '예'라고 대답한 항목에 체크하세요.  체크한 개수:

- 할 일이 많을 때 어디서부터 시작할지 잘 모르겠다.
- 의무적으로 시작하지만 끝까지 완료하지 못하는 일이 많다.
- 공부나 할 일은 마감 시간이 가까워져야 겨우 끝낸다.
- 지금 해야 할 일을 머리로는 생각하지만 실천이 어렵다.
- 오늘 해야 할 일을 미루는 경우가 많다.
- 갑자기 급한 일이 생기면 무엇을 해야 할지 바로 떠오르지 않아 쫓긴다.
- 그때그때 손에 잡히는 과목을 공부하는 편이다.
- 약속에 늦어도 마음이 불편하지 않고 '그럴 수 있지'라고 생각한다.
- 유혹을 참지 못해 다른 것을 하느라 공부 시간을 낭비할 때가 많다.

제한시간 2분

**4. 예비시간을**  
(교정시간과 자유시간을 제외한 나머지 시간)  
**빨간색으로 색칠합니다.**

통과교시간, 식사시간, 준비시간, 이동시간, ? 등

\*예비시간은 내가 어떻게 쓰느냐에 따라 달라지는 시간  
(예: 다음 달 시험이던 예비시간을 공부에 활용 가능)

시간 활용 능력 시험  
시간 관리 자가진단하기

주간 시간 기록표 작성  
시간 관리 점검하기

3 주 차

**인포카드**

**급하고 중요한 일** (1위)  
예) 오늘 내야 되는 학원 숙제

**덜 급하지만 중요한 일** (2위)  
예) 다음 주 저축을 시작해야

**급하지만 덜 중요한 일** (3위)  
예) 친구가 카톡에 답장하기

**급하지도 중요하지도 않은 일** (4위)  
예) SNS에 '글쎄요' 누르기

**인포카드**

내일 나의 하루 계획을 적어 봅시다.

(생각해 볼 것)

우선순위  
• 급하고 중요한 것은 무엇일까?  
• 내일 해야 할 일은 무엇일까?  
• 할 일의 양은 어떨까?

시간계획  
• 시간이 얼마나 필요할까?  
• 몇 시까지 끝낼까?  
• 언제 할 수 있을까?

실현가능  
• (실현할 확) 계획을 다 지킬까?

1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
우선순위	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
내용 계획	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
시간계획	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

우선순위 정하는 방법 연습하기

학습 플래너 작성하기

4 주 차

**STEP1. 24시간 분류하기**

**일상에 필요한 소비 시간**  
예) 밥 먹기, 씻기, 갈차기, 학교 가기 등  
총 ( 18 ) 시간

**사라지는 낭비 시간**  
예) 핸드폰 게임하기, SNS 영상 보기 등  
총 ( 3 ) 시간

**타인을 위한 나눔 시간**  
예) 친구가 모르는 문제 알려주기, 부모님 안마하기 등  
총 ( 2 ) 시간

**미래를 위한 투자 시간**  
예) 스스로 복습하기, 운동하기 등  
총 ( 1 ) 시간

**STEP3. 시간의 가치 올리기**

**RECEIPT**  
시간 영수증

낭비 시간 X 0 = ↓  
소비 시간 X 1 =  
나눔 시간 X 2 =  
투자 시간 X 3 = ↑ **정답!**

낭비 시간을 줄이고 투자 시간을 늘려  
만정된 시간 자원을 효율적으로 분배하는 것이 핵심!

사용 시간을 점검하고  
시간의 종류에 맞게 분리하기

시간의 가치를 높이는 방법 실습

# 기초 학력 향상 I - 성장마인드셋

**프로그램명**    긍정적 자기 인식과 자존감 향상 활동으로 성장마인드셋이 피어나다

## 프로그램 개요

- **교육내용** : 자기 고유의 강점을 찾아보고 약점을 강점으로 바꾸는 과정을 통해 긍정적으로 자신을 인식하며, 성장마인드셋과 고정 마인드셋의 차이를 인식하고 성장 마인드셋을 불러일으키는 습관을 정해봄. 비교 의식에서 비롯되는 열등감과 우월감에서 벗어나는 활동을 통해 자존감 향상
- **교수학습방법** : 진단 검사, 강의형, 실습형, 토의토론형, 영상 시청 및 후속 활동
- **특징 및 차별성** : 학습 지도 전에 긍정적인 사고를 갖고 도전할 수 있도록 성장마인드셋, 자존감, 자기효능감을 향상시킬 수 있는 역동적인 프로그램을 경험하게 하여 마음 근력을 키워줌

## ▶ 과정 세부 내용

<b>학습목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 학습 격차 해소를 위한 교과 지도 전에 학습 성장마인드셋을 가질 수 있도록 긍정적 마인드와 자존감 향상 관련 다양한 활동을 경험하게 한다.</li> </ul>								
<b>학습 흐름</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #00a68d; color: white; text-align: center; padding: 5px;">1</td> <td style="background-color: #00a68d; color: white; text-align: center; padding: 5px;">2</td> <td style="background-color: #00a68d; color: white; text-align: center; padding: 5px;">3</td> <td style="background-color: #00a68d; color: white; text-align: center; padding: 5px;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 10px;">긍정적 자기 인식</td> <td style="text-align: center; padding: 10px;">성장마인드셋 이해</td> <td style="text-align: center; padding: 10px;">멘탈 관리 자존감</td> <td style="text-align: center; padding: 10px;">자기효능감 향상</td> </tr> </table>	1	2	3	4	긍정적 자기 인식	성장마인드셋 이해	멘탈 관리 자존감	자기효능감 향상
1	2	3	4						
긍정적 자기 인식	성장마인드셋 이해	멘탈 관리 자존감	자기효능감 향상						
<b>과정 포인트</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 학습 부진 학생의 자존감을 향상시켜 교과 학습에 자신감을 가질 수 있게 함</li> <li>➤ 자기관리, 자기 조절, 의사소통 역량을 키워주는 콘텐츠 구성</li> </ul>								
<b>학습 준비물</b>	<p>노트북 또는 태블릿, 마이크가 있는 유선 이어폰(또는 헤드셋)</p>								

# 기초 학력 향상 | - 성장마인드셋

▶ 교수-학습 과정			
주차	차시명	학습 목표 / 내용	학습 방법
1	나의 성격 강점 찾아보기	<p>공부하는 데 힘이 되는 나의 강점을 알고 공부에 활용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 나의 강점을 발견하는 방법</li> <li>• 도형심리 검사로 나의 성격 강점 확인</li> <li>• 나의 성격 강점의 강점/약점 이해하기</li> <li>• 나의 성격 강점 개발 전략 수립 및 발표</li> </ul>	진단검사 실습
2	성장이와 고정이	<p>성장 마인드의 개념을 이해하고 내 안의 고정 마인드를 성장 마인드로 바꿀 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 내 안에 숨어 있는 뚜껑 벗기 프로젝트 (성장, 고정마인드의 차이를 깨닫고 사고방식 전환 연습)</li> <li>• 나의 뚜껑 벗기 준비도 체크</li> <li>• 지금 나를 가로막고 있는 뚜껑 적기</li> <li>• 성장이의 힘 키우기(성장이를 키우는 말, 나만의 필살기)</li> </ul>	자가진단 자유발언 실습
3	피어나다 자존감 수업	<p>자존감의 의미를 알고, 자신의 자존감을 높일 수 있는 방법을 생각하여 일상에 적용할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 학습에서 인출(활용)의 중요성 이해하기</li> <li>• 문제집을 활용하여 공부의 성공 신호 만들기</li> <li>• 효과적인 문제집 활용법 이해하기</li> </ul>	자가진단 자유발언 실습
4	금쪽이의 성장일지	<p>어려움을 기회로 만든다는 성장마인드셋을 장착하고 실력을 향상시킬 수 있는 방법에 도전할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 금쪽이의 성장 일지 애니메이션 테마 특강1/ 후속 활동</li> <li>• 명문대생들이 알려주는 성장마인드셋 특강2/ 후속 활동</li> <li>• 인생 대사 떠올리기</li> </ul>	영상 시청 실습

# 기초 학력 향상 | - 성장마인드셋

## ▶ 활동 결과

1 주 차

**1. 내가 쓰는 도형 프로필**

◆ 나의 유형은 \_\_\_\_\_

내 성격의 강점	내 성격의 약점
불편하고 짜증난다. 성실하고 규칙을 잘 지킨다.	융통성이 부족하다. 결정할 수 없다.
내가 불편해하는 상황 수업에서 질문을 할 때 발표에서 발언할 때 하루의 짜증나는 시간	나를 기쁘게 하는 칭찬 선생님이 칭찬해 주거나 글씨를 칭찬해 주었다

도형심리 검사로 알아보는  
나의 성격 강점 프로필

**2. 나의 성격 강점 개발 전략**

내 성격의 약점  
발견되면 어떤지?

→

강점으로 바꾸면?  
집중력이 높다.

나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력

- 방해받지 않는 시간과 공간을 확보해서 집중력을 높인다.
- 상대방에게 '나 지금 30분 동안은 집중하고 있어'라고 말함으로써 나의 시간을 확보한다.

내 성격의 약점  
성격이 급격하다.

→

강점으로 바꾸면?  
무엇이든 빠르게 해결할 수 있다.

나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력

- 빠르게 하는 대신 정확도를 높이기 위해 다시 한번 검토한다.

나의 성격 강점 개발 전략

2 주 차

**지금 나를 가로막고 있는 뚜껑은 무엇인가?**

힌트카드

☹️ **지금 나를 가로막는 뚜껑은?**  
예) 수업 시간에 발표하는 것  
나는 목소리가 작고, 소극적이어서 발표는 못해

😊 **어떤 생각을 하면 뚜껑이 벗겨질까?**  
예) 친친히 말하면 말할 수 있어  
계속해 보니까 점점 좋아지는 것 같아  
발표를 피하지 말자

지금 나를 가로막고 있는 뚜껑,  
뚜껑을 벗길 수 있는 방법 적기

**STEP 2** 성장이의 힘을 키우는 나만의 필살기를 만들어!

힌트카드

내 안의 고정어가 나올 때는? : 이때 내가 자주 하는 말은? : 필살기... 이렇게 바꿔 보자!

1. 스마트폰 줄이어 하는데 생각대로 안 될 때 : ☹️ 내가 하는 게 다 그렇지 → ☹️ 더 좋은 방법이 있을까?

2. 학교에서 반대로 대화해 나가야 할 때 : ☹️ 그냥 포기하고 싶어 → ☹️ 결과가 어떻든 좋은 것들이 될 거야

3. 수직적인 테스트 성적이 떨어졌을 때 : ☹️ 역시 또 떨어졌네 → ☹️ 노력해서 다음엔 올라야

성장이의 힘을 키우는  
나만의 필살기 만들기

3 주 차

**나의 마법 거울 리포트**

마법 거울

마법 거울을 보면 내 모습이 어떻게 비추어지면 좋을까요? 생각해 봅시다.

나의 마법 거울 리포트

나의 세력권

남동생, 보름, 춤추기

나의 마법 거울

나를 비추는 진실의 거울  
주어진 상황에서 바라는 나의 모습 적기

**나쁜 기억 지우기 마법 알지**

1. 내가 지우고 싶은 나쁜 기억 (예: 성적, 실재, 실수, 잘못 등)

2. 마법 물약의 재료 3가지를 모아보자!

마법 물약 재료: \_\_\_\_\_

나쁜 기억 지우기 마법 알지

긍정, 반전, 다짐  
나쁜 기억을 지우는 마법 물약 쓰기

4 주 차

**한 줄 적용! ★★★★★**  
(나의 성장 버튼 누르기)  
성장통을 겪는 나에게 한 마디?

한 줄 적용!

예) 어 또한 지나가리라  
예) 안 땀 더 자랄 때까지 내가 나를 기다려주자  
예) 그럴 수도 있지, 잘 하고 있어  
예) 괜찮아, 고마워, 사랑해!

나의 성장 버튼 누르기  
성장통을 겪는 나에게 한 마디?

**한 줄 적용! ★★★★★**  
내가 포기하지 말아야 할 공부 영역과 공부 방법 구체적으로 작성하기

한 줄 적용!

예) 틀린 수학 문제 오답노트로 정리하기  
예) 긴 국어 지문 끝까지 읽고 이해하기  
예) 속스러워도 큰 소리로 영어 회화 연습하기

내가 포기하지 말아야 할 공부 영역  
과목/방법 구체적으로 작성하기

# 기초 학력 향상 II - 문해력

**프로그램명**    긍정적 자기 인식을 바탕으로 독서 습관 형성과 문해력이 피어나다

## 프로그램 개요

- **교육내용** : 다양한 활동을 통해 독서 습관의 중요성을 인식하고, 학습 격차 해소의 기반인 이해력과 문해력 높이기
- **교수학습방법** : 진단 검사, 강의형, 실습형, 토의토론형, 영상 시청 및 후속 활동
- **특징 및 차별성** : 학습 자존감을 높이는 강점, 학습능력 향상의 기본이 되는 교과서 활용법과 올바른 수업 태도 장착 훈련, 문해력을 해소하는 지름길 독서 습관 형성

## ▶ 과정 세부 내용

<b>학습목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 긍정적 자기인식을 통해 학습 자신감을 회복하고, 교과서 읽기와 독서 습관 등 작지만 의미 있는 성공적 학업 성취의 경험을 갖는다.</li> </ul>								
<b>학습 흐름</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #00a68f; color: white; text-align: center; padding: 5px;"><b>1</b></td> <td style="background-color: #00a68f; color: white; text-align: center; padding: 5px;"><b>2</b></td> <td style="background-color: #00a68f; color: white; text-align: center; padding: 5px;"><b>3</b></td> <td style="background-color: #00a68f; color: white; text-align: center; padding: 5px;"><b>4</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 10px;">긍정적 자기 인식</td> <td style="text-align: center; padding: 10px;">완벽한 훈공의 조건: 이해 전략</td> <td style="text-align: center; padding: 10px;">독서의 장점 독서 습관 만들기</td> <td style="text-align: center; padding: 10px;">문해력 (이해해야 즐겁다)</td> </tr> </table>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	긍정적 자기 인식	완벽한 훈공의 조건: 이해 전략	독서의 장점 독서 습관 만들기	문해력 (이해해야 즐겁다)
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>						
긍정적 자기 인식	완벽한 훈공의 조건: 이해 전략	독서의 장점 독서 습관 만들기	문해력 (이해해야 즐겁다)						
<b>과정 포인트</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 강점활용 교육을 통해 긍정적 자기인식 지원. 필수적인 학습전략을 통해 학업 성취 경험 제공</li> <li>➤ 자기 인식, 이해 전략 향상, 독서 습관 만들기 콘텐츠 구성</li> </ul>								
<b>학습 준비물</b>	<p>노트북 또는 태블릿, 마이크가 있는 유선 이어폰(또는 헤드셋)</p>								

# 기초 학력 향상 II - 문해력

## ▶ 교수-학습 과정

주차	차시명	학습 목표 / 내용	학습 방법
1	나의 성격 강점 찾아보기	<p>나를 이해하고 나의 성장의 주인이 되어 강점을 살린 주도적인 공부를 할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 나의 강점을 발견하는 방법</li> <li>• 도형심리 검사로 나의 성격 강점 확인</li> <li>• 나의 성격 강점의 강점/약점 이해하기</li> <li>• 나의 성격 강점 개발 전략 수립 및 발표</li> </ul>	진단검사 실습
2	완벽한 혼공의 조건 : 이해 전략	<p>완벽한 혼공의 조건 중 이해의 기본이 되는 올바른 교과서 읽기와 수업 듣기 방법을 알고 실천할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 알고 봐야 재미있다 (컬링 규칙 문제 풀며 이해의 중요성 인지)</li> <li>• 교과서 읽기 - 읽기와 사랑에 빠지다 (신문 기사 읽고 퀴즈 풀기 활동을 하며 읽기의 개념과 중요성 인식)</li> <li>• 읽사빠 법칙 소개와 적용</li> <li>• 수업 스킬 만렙 찍기 (나에게 가장 필요한 수업 태도 스킬)</li> </ul>	퀴즈 자유발언 실습
3	스마트 독서 습관	<p>독서가 주는 이로움을 알고 독서 습관을 만드는 방법을 실천할 수 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 팩트 체크! 독서의 모든 것 (초성퀴즈를 통해 독서와 두뇌 발달, 스트레스, 문해력, 배경지식과의 관계 설명)</li> <li>• 실전 비법! 독서랑 친해지기 (독서 습관을 만드는 4가지 능력)</li> <li>• 나의 독서 실천 계획 세우기</li> </ul>	자가테스트 퀴즈 자유발언 실습
4	문해력 (이해해야 즐겁다)	<p>문해력의 범위를 확장하여 이해하고 공부, 생활, 나아가 삶을 주체적으로 살게 하는 중요한 요소임을 알고 활용할 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 문해력 나라 소개 (학습 동기 부여)</li> <li>• 이상한 안경점 주인의 마피아 시절 회상 이야기 (4가지의 문해력 안경 설명)</li> <li>• 독서 마피아 찾기 영상 1, 2 시청</li> <li>• 글자의 오로라(세상의 아름다움을 바라보는 문해력을 얻기 위한 능동적 학습의 중요성 인식 편지 쓰기 활동)</li> </ul>	영상시청 실습

▶ 활동 결과

1 주 차

**1. 내가 쓰는 도형 프로파일**

◆ 나의 유형은 \_\_\_\_\_

<b>내 성격의 장점</b>	<b>내 성격의 약점</b>
몰랐던 것까지 배웠다. 성실하고 규칙을 잘 지킨다.	운동성이 부족하다. 결정할 수 없다.
<b>내가 불편해하는 상황</b>	<b>나를 기쁘게 하는 칭찬</b>
교실에서만 잘만 보이고 하루가 지나지 않는 사람	친내일이 좋았어구나 공짜로 배운 것 같았어

도형심리 검사로 알아보는  
나의 성격 강점 프로파일

**2. 나의 성격 강점 개발 전략**

<b>내 성격의 약점</b>	<b>강점으로 바꾸면?</b>
방해하면 애매해진다.	집중력이 높다.
<b>나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력</b>	
- 방해받지 않는 시간과 공간을 확보해서 집중력을 높인다. - 상대방에게 '나 지금 30분 동안은 집중하고 있어'라고 말함으로써 나의 시간을 확보한다.	
<b>내 성격의 약점</b>	<b>강점으로 바꾸면?</b>
성적이 급격하다.	무엇이든 빠르게 해결할 수 있다.
<b>나의 성격이 강점이 되기 위해 필요한 노력</b>	
- 빠르게 하는 대신 정확도를 높이기 위해 다시 한번 검토한다.	

나의 성격 강점 개발 전략

2 주 차

**일사빠 법칙을 적용해 보자**

**PART 1**

**배진 것이 있는지 다시 읽기**

잘 이해했는지 점검하며 다시 읽는다.  
부족한 부분은 더 공부한다.

**몬스터별 '일사빠' 몬스터 게임도 재인기**

최근 학생들 사이에서 몬스터별의 인기가 높아지고 있다. 만화책들을 모티브로 한 이 책은 10년 만에 업그레이드되어 한국 각지에 재출시되었다. 몬스터별은 어린 시절 즐겨보던 만화책에 대한 추억을 자극하며 많은 학생들에게 공감과 향수를 불러일으키고 있으며 남녀노소 불문하고 인기가 지속되며 보니 인기 만화로 이어지고 있다. 몬스터별 일사빠 관련 게임과 자료들을 소개한다. 5년 전 반박 인기였던 몬스터 게임은 단호로운 운영방식으로 이용자가 빠르게 접속하여 서비스 종료 위기를 겪기도 했다. 그러나 최근 들어 몬스터 별의 상승세에 영향을 받아 게임 이용자가 두 달 만에 4배 증가하였다. 당게 관계자는 "별을 통해서 게임까지 사나지 효과가 있었다."라고 분석했다.

교과서 읽기의 '일사빠' 법칙 이해와  
글 읽기 실습

**내가 장착하고 싶은 수업 스킬 선택 실천 계획 세우기**

수업 시간, 수업 스킬 선택

수업 시간 끝나기 전까지 스킬 하나를 장착해야 합니다.  
어떤 스킬을 장착 하시겠습니까?

내가 장착하고 싶은 수업 스킬 선택  
실천 계획 세우기

3 주 차

**나의 독서 습관은 어떠한지 나에게 해당하는 것에 체크(V)해 봅시다.**

책을 읽을 때 기분이 좋다.	하루 30분 이상 독서를 한다.	읽고자 하는 책은 목표 기간 안에 읽는 편이다.	관심 분야에 관련된 책을 찾아서 읽어 본다.
책을 다 읽으면 다음에 어떤 책을 읽을지 계획을 세운다.	서점이나 도서관에 자주 가는 편이다.	책을 선물로 받는 것이 기쁘다.	새로운 책을 보면 궁금해서 읽어 보고 싶어진다.
읽은 책에 대해 이야기하는 것이 즐겁다.	혼자 책을 읽는 시간을 자주 갖는다.	마음만 먹으면 두꺼운 책도 끝까지 읽어볼 수 있다.	책을 읽고 나면 노트 등에 기록한다.

독서 습관 자가 테스트

**오늘 배운 내용을 바탕으로 함께 실천해 볼까요?**

**기록은 기억을 지배한다.**

책을 읽고 내 생각 기록하기

책 제목	저자명	출판사	독서 기간
비행기에서 온 비밀 편지	이정민	그린애플	9월 13일 ~ 9월 20일
만화 읽는 건, 배운 걸 공부			

책의 일면에 대해서 적어두면 생각했는데, 그 생각이 뇌를 생각의 노릇이 없었다. 이걸로 아무런 것도 써볼 수 없어서 머리 나가는 요즘이었는데도 괜찮다.

독서 습관 실천 계획 세우기

4 주 차

**문해력 UP!**

**내가 해보고 싶은 방법은?**

- 좋아하잖을 거리 (만화책 읽기) 글자 색칠하기
- 한문장 단배 이치부터 가법 읽기
- 잘보이 문에 책능기
- 흥미 키워 직접 쓰기

문해력을 키우기 위해  
내가 시도해 보고 싶은 방법

**To. 안경점사장님**

안녕하세요 사장님

제가 본 가장 아름다운 장면은 ( 노을지는바닷가 )였어요.  
이 모습은 마치 ( 태양이슈누는것 )와(과) 같아서,  
그 길보는데 마음은 ( 타오르듯애차올랐 ) 습니다  
모두사장님덕분이예요고맙습니다.

From. 피오

문해력을 사용하여  
세상의 아름다움을 본 장면 편지 쓰기

공부 생명력이  
pionada

 피어나다 홈페이지 [www.pionada.com](http://www.pionada.com)

 피어나다 유튜브 [www.youtube.com/@visang\\_pionada](http://www.youtube.com/@visang_pionada)

공부 생명력이  
pionada

피어나다 모듈코칭 수업 영상



피어나다 홈페이지 [www.pionada.com](http://www.pionada.com)  
피어나다 유튜브 [www.youtube.com/@visang\\_pionada](http://www.youtube.com/@visang_pionada)